

**Einladung zum Gesundheitsdialog der
Plattform Eltern für Kindergesundheit (PEkG)
in Kooperation mit dem Arbeitskreis Gesundheit des Elternvereins Theresianum**

Zukunft Essen: Gesundes Essen für alle!

Mittwoch, 12.6.2024, 18:00 -20:00

Einlass 17:45, Ausklang beim Buffet

Ort: Öffentliches Gymnasium der Stiftung „Theresianische Akademie Wien“
(Peregrin-Saal, 1. Stock), Favoritenstraße 15, 1040 Wien

Gesunde Ernährung ist ein wichtiger Baustein für ein gesundes Leben – in der Jugend wird der Grundstein für ein gesundes Essverhalten gelegt. Daher gibt es auf nationaler und auch EU-Ebene große Bemühungen, das Bewusstsein für gesunde Ernährung zu schaffen. Wir haben daher renommierte Expert:innen eingeladen, über die wissenschaftlichen Hintergründe sowie interessante Projekte zu berichten.

Konkret gehen wir der Frage nach, was Eltern und Bildungseinrichtungen beitragen können, damit unsere Kinder und Jugendlichen gesundes Essverhalten erlernen. Das Theresianum wurde als Veranstaltungsort gewählt, weil sich diese Schule besonders für gesunde Schulernährung einsetzt und bereits seit vielen Jahren die Standards des SIPCAN-Zertifikats (Special Institute for Preventive Cardiology and Nutrition) erreicht.

Vortragende



Bild: SIPCAN

Univ.-Lektor Mag. Dr. Manuel SCHÄTZER

Ernährungswissenschaftler und Bundeskoordinator beim vorsorge-
medizinischen Institut SIPCAN (Special Institute for Preventive
Cardiology and Nutrition). Sein Arbeitsschwerpunkt liegt in der
Verhaltens- und Verhältnisprävention.

www.sipcan.at



Bild: Daniel Novotny

Dipl.-Ing. Natalie LEHNER

Geschäftsführung und Projektleitung bei ZUKUNFT ESSEN. Der
gemeinnützige Verein ist Kompetenzzentrum und Schnittstelle für
gutes Essen im Bildungsbereich in Österreich.

www.gutes-schulessen.at

**Nach dem fachlichen Input folgt eine Podiumsdiskussion, in der Ihnen die
Referent:innen für Fragen zur Verfügung stehen!**

Verbindliche Anmeldung bis 5. Juni 2024 bitte unter office@pekg.at

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Programm

17:45:

Einlass und Registrierung

18:00 – 18:10:

Begrüßung

Mag.a Elisabeth Rosenberger, Vorsitzende Plattform Eltern für Kindergesundheit

Moderation: PD DDr. Reinhild Strauss (AK Gesundheit im Theresianum) und Hannes Obermann (PEkG)

18:10 – 18:25:

Nationaler Aktionsplan Ernährung - Status quo

18:25 – 18: 45:

Projekt: „Zukunft Essen“

Mag.a Natalie LEHNER

18:45 – 19:30:

Was ist gesunde Ernährung?

Univ.-Lektor Mag. Dr. Manuel SCHÄTZER

19:30 – 19:50:

Podiumsdiskussion mit den Vortragenden und Arja KRAUCHENBERG, EPA (European Parents' Association)

19:50 – 20:00

Verabschiedung

Ab 20:00:

Ausklang beim Buffet

Die **Plattform Eltern für Kindergesundheit** (PEkG, <https://pekq.at/>) ist eine Kooperation von österreichischen Eltern– und Familienverbänden und ist gut vernetzt mit der **European Parents' Association** (EPA, <https://europarents.eu/>). Sie wurde im Dezember 2010 unter dem Dach der Österreichischen Liga für Kinder- und Jugendgesundheit mit dem Ziel der Gesundheitsförderung bei Kindern und Eltern gegründet und ist seit 2023 ein eigenständiger Verein. Die PEkG kooperiert eng mit anderen Gesundheitsinitiativen wie dem **AK Gesundheit im Theresianum**.