

**Einladung zum Gesundheitsdialog der
Plattform Eltern für Kindergesundheit (PEkG)
in Kooperation mit dem Arbeitskreis Gesundheit des Elternvereines Theresianum**

Von der Bewegung zur Gesundheit – Status quo

Dienstag, 20. Juni 2023 18:30-20:30 Uhr

Einlass um 18:00 Uhr, Ausklang beim Buffet

Ort: Öffentliches Gymnasium der Stiftung "Theresianische Akademie Wien"
(Peregrin-Saal), Favoritenstraße 15, 1040 Wien

Seit Corona ist jedem von uns noch mehr bewusst, wie wichtig Bewegung für die psychische und physische Gesundheit unserer Kinder und Jugendlichen ist. Initiativen, Bewegung und Sport direkt im Schulalltag stärker zu integrieren sind wichtiger denn je. Wir haben daher renommierte Expert:innen eingeladen, die über die wissenschaftlichen Hintergründe und die konkreten Aktivitäten im Bildungsbereich berichten.

Wir gehen der Frage nach, was aus der „Täglichen Bewegungseinheit“ geworden ist und freuen uns besonders über das Best Practice Beispiel einer Kagraner Schule, welche diese schon konkret umsetzt.

Referent:innen

Mag. Günter Kradischnig, MBA

Unternehmensberater und Managing Partner der ICG Public Management GmbH
<https://www.integratedconsulting.at>

Mag. Thomas Mlinek, MBA

Leiter Koordinationsstelle Tägliche Bewegungseinheit, Fit Sport Austria GmbH
www.bewegungseinheit.gv.at

Mag.a Regina Neumaier

Direktorin Modellschule in Kagran
<https://vsprandau5.schule.wien.at>

Prof. Peter Rathhammer, MA.

Bewegungscoach in der Pilotregion Korneuburg
<https://sunlit-actions.at>

Mag.a Theresa Hornich, MSc.

Sportwissenschaftlerin & Psychologin, ehemalige Profi-Eishockeyspielerin
<https://therihornich.com>

***Nach fachlichem Input stehen Ihnen die Referent:innen
für Ihre Fragen und zur Diskussion zur Verfügung!***

Verbindliche Anmeldung bis 10.06.2023 unter office@pekg.at

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Programm

18:00:

Einlass und Registrierung

18:30 – 18:40:

Begrüßung

Mag.a Elisabeth Rosenberger, Vorsitzende Plattform Eltern für Kindergesundheit

Moderation: Karin Wachswender und PD DDr.in Reinhild Strauss

18:40 – 19:00:

Warum eine tägliche Bewegungseinheit – eine Standortbestimmung

Mag. Günter Kradschnig, MBA

19:00 – 19:15:

Tägliche Bewegungseinheit – Erfahrungen aus dem ersten Pilotjahr

Mag. Thomas Mlinek, MBA

19:15 – 19:30:

Best practice: Tägliche Bewegungseinheit in der Schule

Mag.a Regina Neumaier, Prof. Peter Rathammer, MA.

19:30 – 19:45:

Sport und Psyche: Auswirkungen von Bewegung und Sport auf die psychische Gesundheit

Mag.a Theresa Hornich, MSc.

19:45 – 20:25:

Podiumsdiskussion mit den Vortragenden, und Arja Krauchenberg (European Parents' Association)

20:25 – 20:30:

Resumee

ab 20:30:

Ausklang beim Buffet

Die Plattform Eltern für Kindergesundheit (PEkG) ist eine Kooperation für österreichische Eltern- und Familienverbände und ist gut vernetzt mit der European Parents Association. Sie wurde im Dezember 2010 unter dem Dach der Österreichischen Liga für Kinder und Jugendgesundheit mit dem Ziel der Gesundheitsförderung bei Kindern und Eltern gegründet und ist seit 1. August 2013 ein eigenständiger Verein.