



**Glück macht Schule**

# Glück macht Schule - die Ziele



- Glückliche und selbstsichere SchülerInnen
- Lebenskompetenzen
- Psychische und physische Gesundheit der Kinder und Jugendlichen
- Wohlbefinden der LehrerInnen
- Ausweitung auf Eltern



# Glück macht Schule - das Vorbild



- Willy-Hellpach-Schule in Heidelberg
- Mit „Schulfach Glück“ zum Abitur
- Benotung



# Glück macht Schule

## - das steirische Modell



- Pilotprojekt ab 2009/10
- Lebensfach
- Alle Schulstufen (GS, Sek I,II)
- Curriculum für Grundstufe, Sek I und II
- Keine Benotung
- Lerntagebuch zur Reflexion



# Glück macht Schule - die Rahmenbedingungen



- Modulsystem
- Handlungs- und Projektorientierung
- Umfassende Fortbildung an der Pädagogischen Hochschule Steiermark
- Wissenschaftliche Evaluation – Pädagogische Hochschule Steiermark, Prof. Gehmacher
- Handbuch mit Modellen zur Unterrichtsgestaltung – Moodle-Plattform



# Glück macht Schule

## - die Organisation



- Eine Wochenstunde = ca. 36 Stunden/Jahr
  - Psychosoziale Gesundheit: 12 Stunden
  - Ernährung: 6 Stunden
  - Bewegung: 10 Stunden
  - Körper als Ausdrucksmittel: 8 Stunden



# Glück macht Schule

## - die Module



1. Freude am Leben - Seelisches Wohlbefinden
2. Freude an der eigenen Leistung
3. Ernährung und körperliches Wohlbefinden
4. Der Körper in Bewegung
5. Der Körper als Ausdrucksmittel
6. Das Ich und die soziale Verantwortung



# Glück macht Schule

## - die Module



### Modul 1: Freude am Leben – seelisches Wohlbefinden

#### ■ Ziele:

- ❑ Optimismus und ein positives Selbstbild erhöhen die Lebensfreude
- ❑ Wertschätzender Umgang miteinander sorgt für eine gute Atmosphäre

#### ■ Inhalte:

- ❑ Optimismus und Authentizität
- ❑ Selbstwert und Empathie



# Glück macht Schule - die Module



## Modul 2: Freude an der eigenen Leistung

### ■ Ziele :

- Anstrengung und Einsatz bringen positive Gefühle
- Erkennen der Selbstwirksamkeit

### ■ Inhalte:

- Herausforderungen, Potenziale und Realisierung
- Glück als dynamischer Prozess



# Glück macht Schule

## - die Module



### Modul 3: Ernährung und körperliches Wohlbefinden

#### ■ Ziele:

- Nahrung beeinflusst die Leistungsfähigkeit
- Ernährungsgewohnheiten und Gesundheit

#### ■ Inhalte:

- Gemeinsame Mahlzeiten – als ein Teil der Beziehungspflege
- Sinnesschulungen



# Glück macht Schule

## - die Module



### Modul 4: Der Körper in Bewegung

#### ■ Ziele:

- Durch Bewegung besseres Gesamtwohlbefinden
- Freude und Zuversicht steigern
- Bewegung als Aggressionsventil

#### ■ Inhalte:

- kognitive Grundlagen zu sportlicher Leistung und Leistungsverbesserung
- einfache bis komplexe Bewegungen in unterschiedlichen Umgebungen (z.B. im Wasser) und Situationen entdecken



# Unterrichtsbeispiel Modul 4



- **Der Körper in Bewegung**
- Dialogisieren
- Koordination
- Ausdauer
- Schwimmen
- Spiel
- Autogenes Training
- Dialogisieren
  
- **Ziele:** Steigerung des Wohlbefindens durch Bewegung im ganzheitlichen Ansatz



# Glück macht Schule - die Module



## Modul 5: Der Körper als Ausdrucksmittel

### ■ Ziele:

- Selbstentfaltung und Selbstfindung durch kreative Bewegung und Darstellung
- Entwicklung und Förderung der Fantasie und Kreativität

### ■ Inhalte:

- Experimentieren mit Sprache, Bewegung und Stimme
- Bewegungsinspiration (z.B. Lyrik, Bilder und Klänge)



# Glück macht Schule

## - die Module



### Modul 6: Das Ich und die soziale Verantwortung

#### ■ Ziele:

- Erfolgreiches Agieren in der Gemeinschaft
- Einsicht in die Notwendigkeit des eigenen Handelns
- Empathie fördern

#### ■ Inhalte:

- Teamarbeit in der eigenen Klasse – Unterstützung der Schwächeren
- Arbeit in und für soziale(n) Einrichtungen



# Glück macht Schule

## - die Bilanz 2009/10



- ❑ 6 Pilotschulen
- ❑ 21 Klassen
- ❑ Fast 500 SchülerInnen
- ❑ 31 Lehrkräfte
- ❑ 800 Unterrichtsstunden
- ❑ 1300 Std. mit Vor- und Nachbereitung



# Glück macht Schule

## - die Eltern



Seit diesem Schuljahr auch auf Eltern ausgeweitet:

- Vorträge/Seminare für Eltern bei Elternabenden
- Information bei Elternsprechtagen
- „Glücks-Aktionstagen“

Aber auch: SchülerInnen als MultiplikatorInnen



# Glück macht Schule - Informationen



[www.lsr-stmk.gv.at](http://www.lsr-stmk.gv.at)

[eva.stuhlpfarrer@lsr-stmkg.gv.at](mailto:eva.stuhlpfarrer@lsr-stmkg.gv.at)

[eva-maria.chibici-revneanu@phst.at](mailto:eva-maria.chibici-revneanu@phst.at)





**Glück macht Schule**