



G'scheit g'sund.

Eine Initiative des
Bundesministeriums für Gesundheit.



**BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT**

Leitlinie Schulbuffet – eine Initiative des Nationalen Aktionsplans Ernährung (NAP.e)



G'scheit g'sund.
Eine Initiative des
Bundesministeriums für Gesundheit.



**BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT**



G'scheit g'sund.
Eine Initiative des
Bundesministeriums für Gesundheit.



**BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT**

Nationaler Aktionsplan Ernährung

NAP.e / 2012



Leitlinie Schulbuffet

Empfehlungen für ein gesundheitsförderliches Speisen-
und Getränkeangebot an österreichischen Schulbuffets





G'scheit g'sund.

Eine Initiative des
Bundesministeriums für Gesundheit.



**BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT**

Vorgeschichte NAP.e

- ✓ **seit 2002 zahlreiche Willensbekundungen der EU-Gesundheitsminister/innen zur Verbesserung der Ernährungssituation**
- ✓ **viele Länder implementierten Aktionspläne und/oder Ernährungsstrategien**
- ✓ **Startschuss in Österreich: 2009**
 - **Mai 2010: Konsultationsverfahren**
 - **Dezember 2010: Installierung der Nationalen Ernährungscommission**
 - **Jänner 2011: Einstimmige Annahme im Ministerrat**
 - **Jänner 2012: Erste Aktualisierung**



Nationaler
Aktionsplan Ernährung
nape.at





G'scheit g'sund.

Eine Initiative des
Bundesministeriums für Gesundheit.

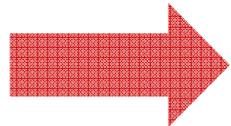


**BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT**

Vorgeschichte NAP.e II

In Österreich gibt es viele gute Projekte, allerdings:

- ✓ keine Vernetzung
- ✓ keine koordinierende Planung und Steuerung
- ✓ kein Überblick über Modelle guter Praxis
- ✓ keinen evidenzbasierter Empfehlungen- und Handlungskatalog



Mit dem NAP.e geschieht das nun.....



Nationaler
Aktionsplan Ernährung
nape.at





G'scheit g'sund.

Eine Initiative des
Bundesministeriums für Gesundheit.



**BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT**

Ernährungsfakten

1. Ausgewogenheit =

Grundpfeiler für Gesundheit und Wohlbefinden

2. Verbesserung =

Steigerung der Lebensjahre in Gesundheit

3. Ernährungssituation in Ö = suboptimal (EB 2012)

Hoher Anteil an Übergewicht/Adipositas in allen Altersgruppen

Energie & Nährstoffaufnahme \neq Empfehlungen

- \uparrow Fleisch- und Wurstwaren, Süßigkeiten, Snacks
- \downarrow Obst, Gemüse, kompl. Kohlenhydrate, Ballaststoffe



Nationaler
Aktionsplan Ernährung
www.naez.at





G'scheit g'sund.

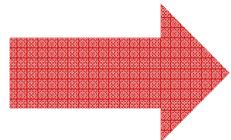
Eine Initiative des
Bundesministeriums für Gesundheit.



**BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT**

Oberste Ziele des NAP.e

Bis 2020 sollen Formen der Fehlernährung sowie die Inzidenz von ernährungsassoziierten Erkrankungen zumindest gestoppt bzw. minimiert werden – die Vision eines in Gesundheit gelebten Älterwerdens soll Realität werden!



**Die gesündere Wahl soll für
alle Bürgerinnen und Bürger
die leichtere werden!**

Nationaler
Aktionsplan Ernährung
napez.at



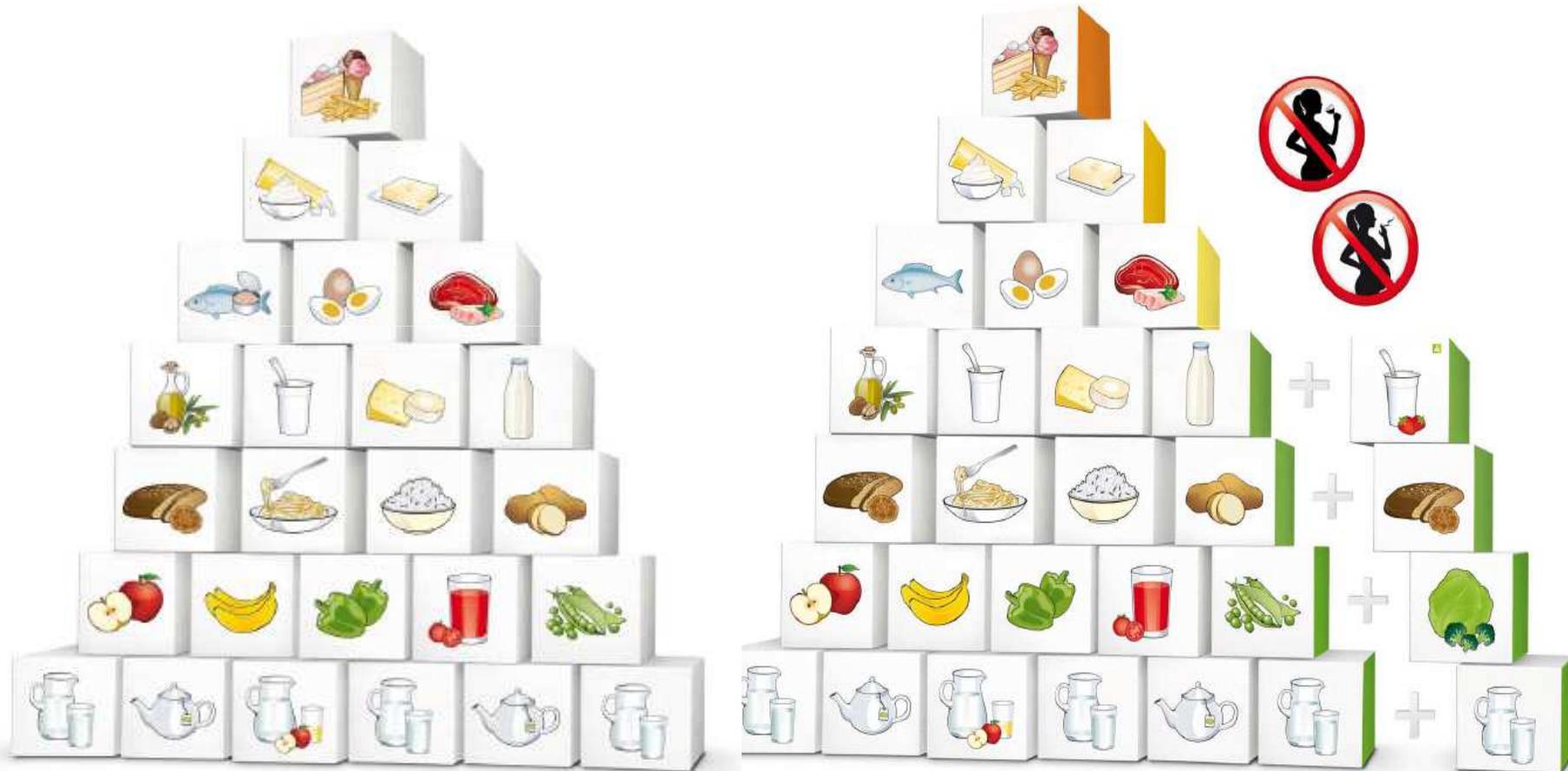


G'scheit g'sund.

Eine Initiative des
Bundesministeriums für Gesundheit.



**BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT**





G'scheit g'sund.

Eine Initiative des
Bundesministeriums für Gesundheit.



**BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT**

Leitlinie Schulbuffet



G'scheit g'sund.
Eine Initiative des
Bundesministeriums für Gesundheit.



**BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT**

Leitlinie Schulbuffet

Empfehlungen für ein gesundheitsförderliches Speisen-
und Getränkeangebot an österreichischen Schulbuffets





G'scheit g'sund.

Eine Initiative des
Bundesministeriums für Gesundheit.



**BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT**

Leitlinie Schulbuffet

Dabei handelt es sich um....

- ✓ **(ernährungs)wissenschaftlich belegte**
- ✓ **gut verständliche**
- ✓ **in der Praxis wie wirtschaftlich einfach umsetzbare**

Empfehlungen für ein gesundheitsförderliches
Warenangebot an Schulbuffets unterschiedlicher
Schultypen....





G'scheit g'sund.

Eine Initiative des
Bundesministeriums für Gesundheit.



**BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT**

Entstehungsgeschichte Leitlinie Schulbuffet

- 1. Zusammentragen** vorhandener Standards
- 2. Erstellung des Entwurfs** durch Redaktionsteam
- 3. Einbindung betroffener Verkehrskreise**
(Expert/inn/en, Buffetbetreiber, Ländervertreter/ innen,
Elternvertreter/innen, etc.)
- 4. Finalisierung & Abstimmung in der NEK**
Arbeitsgruppe „Gemeinschaftsverpflegung“
- 5. Verabschiedung** durch die NEK
- 6. Präsentation** durch HBM Stöger





G'scheit g'sund.

Eine Initiative des
Bundesministeriums für Gesundheit.



**BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT**

Ziele Leitlinie Schulbuffet

1. Aktuelle Ziele:

Konkrete Informationen zur Warenauswahl

2. Umsetzungstipps

Hilfe/Beispiele zur Umsetzung der Ziele

3. Langfristige Ziele

Vision des gesunden Schulbuffets von morgen:

**Theorie & Praxis im Einklang
Gesündere Wahl = Attraktivere Wahl**



Leitlinie Schulbuffet

Empfehlungen für ein gesundheitsförderliches Speisen-
und Getränkeangebot an österreichischen Schulbuffets





G'scheit g'sund.

Eine Initiative des
Bundesministeriums für Gesundheit.



**BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT**

Bsp. 1 Getränke

Aktuelle Ziele:

80% des Getränkeangebots enthält:

- ✓ max. 7,4 g Zucker/100 ml
- ✓ keine Süßstoffe
- ✓ Wasser (ohne Geschmack) wird immer angeboten

80% der Verkaufsfläche wird für diese Getränke genutzt

Nicht im Angebot:

- ✓ Energydrinks
- ✓ Produkte mit Koffein und Teein
- ✓ alkoholische Produkte
- ✓ Produkte mit Azofarbstoffen



G'scheit g'sund.

Eine Initiative des
Bundesministeriums für Gesundheit.



**BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT**

Vorher





G'scheit g'sund.

Eine Initiative des
Bundesministeriums für Gesundheit.



**BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT**

Nachher





G'scheit g'sund.

Eine Initiative des
Bundesministeriums für Gesundheit.



**BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT**

Bsp. 2 Backwaren

Aktuelle Ziele:

- ✓ **mind. 50% der Backwaren enthalten hohen Schrot- und Kornanteil**
- ✓ **zur Auswahl an Brot und Gebäck stehen mindestens:**
 - ✓ 1 Sorte aus Vollkorn oder Roggen
 - ✓ 1 Sorte aus „alternativem Getreide“ (z.B. Dinkel, Hirse, etc)

Umsetzungstipps:

- ✓ **hohen Schrot- und Kornanteil haben...**
- ✓ **Nuss- und Karottenbrot bieten neue Geschmackserlebnisse**
- ✓ **schrittweise Verringerung von Weißgebäck**



G'scheit g'sund.

Eine Initiative des
Bundesministeriums für Gesundheit.



**BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT**

Vorher



Nachher





G'scheit g'sund.

Eine Initiative des
Bundesministeriums für Gesundheit.



**BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT**

Vorher





G'scheit g'sund.

Eine Initiative des
Bundesministeriums für Gesundheit.



**BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT**

Nachher





G'scheit g'sund.

Eine Initiative des
Bundesministeriums für Gesundheit.



**BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT**

Bsp. 3 Süßigkeiten

Aktuelles Ziel:

- ✓ maximal 10 verschiedene Süßigkeiten anbieten
- ✓ Verpackungsgrößen der Süßigkeiten max. 30 g

Umsetzungsschritte:

- ✓ „alternative Naschereien“ anbieten
Studentenfutter, Trockenobst, ungesüßte Müsliriegel
- ✓ Verpackungsgrößen bis zu max. 50 g

Langfristiges Ziel:

Ausschließlich „alternative Naschereien“ bis max. 30 g



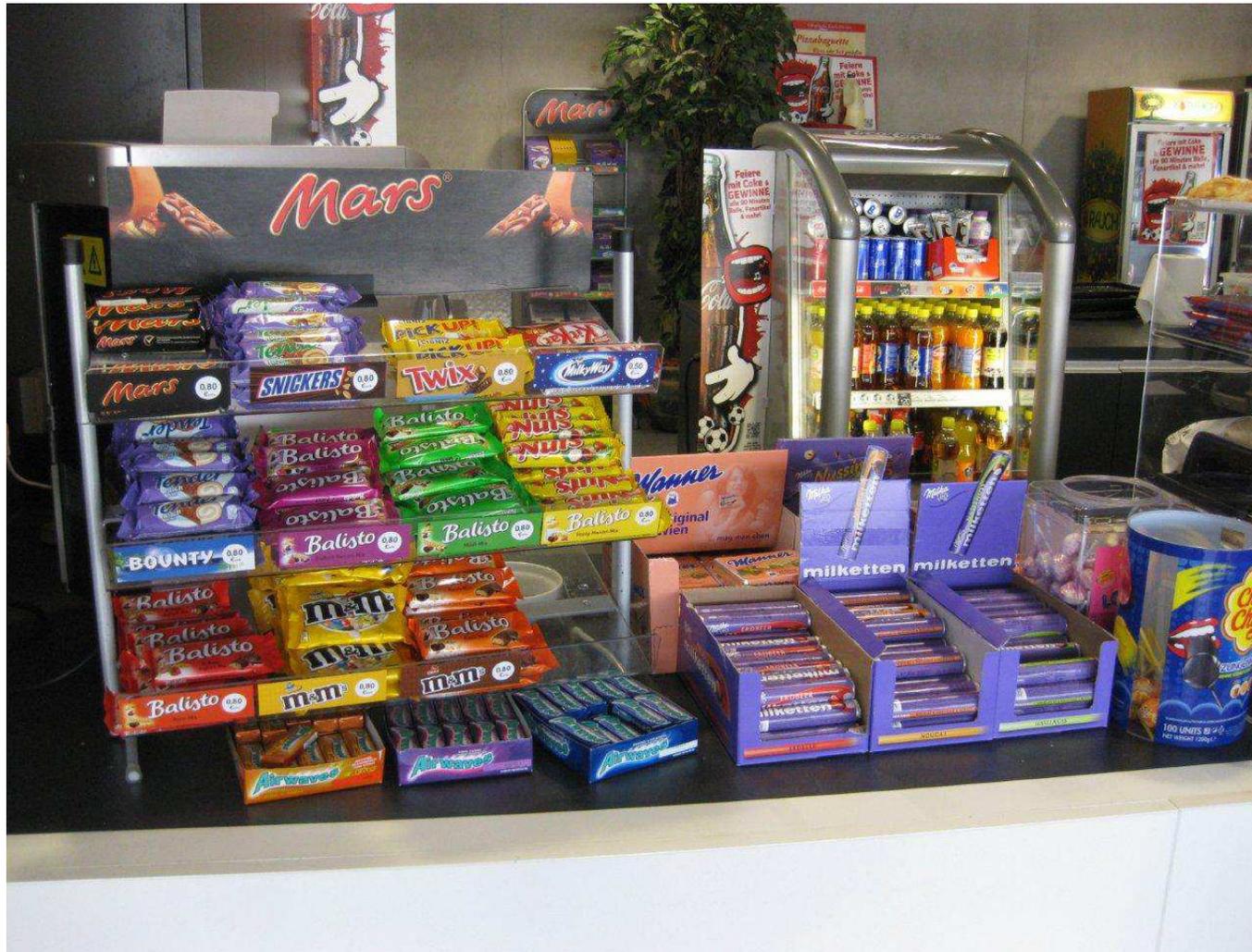
G'scheit g'sund.

Eine Initiative des
Bundesministeriums für Gesundheit.



**BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT**

Vorher





G'scheit g'sund.

Eine Initiative des
Bundesministeriums für Gesundheit.



**BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT**

Nachher





G'scheit g'sund.

Eine Initiative des
Bundesministeriums für Gesundheit.



**BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT**

Initiative „Unser Schulbuffet!“

- ✓ **Umsetzung der Leitlinie Schulbuffet**
- ✓ **finanziert aus den Mitteln der BGA im Rahmen der Vorsorgestrategie (2011-2013)**

Aktivitäten:

- ✓ **kostenlose & individuelle Unterstützung vor Ort**
- ✓ **praxisbewährte Materialien zur Umstellung**
- ✓ **Workshops und Schulungen**
- ✓ **Homepage (www.unerschulbuffet.at)**
- ✓ **Hotline**



Eine Maßnahme im Rahmen der österreichweiten Vorsorgestrategie.
Finanziert aus Mitteln der Bundesgesundheitsagentur.





G'scheit g'sund.

Eine Initiative des
Bundesministeriums für Gesundheit.



**BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT**



für Ihre Aufmerksamkeit!